

## Psychiatrische Abteilungen

### Psychiatrische Abteilungen in den Wiener Spitälern mit speziellen Angeboten für Frauen mit postpartalen Depressionen

#### Department für Perinatalpsychiatrie – Otto Wagner Spital

##### Angebot:

Die Ambulanz für perinatale Psychiatrie sieht Frauen mit psychischen Erkrankungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt bis zum ersten Lebensjahr des Kindes zur Verfügung.

Medizinische, psychologische und sozialarbeiterische Betreuung von psychisch kranken Müttern.

Beratung und Therapie bei postpartaler Depression und anderen psychischen Störungen nach der Geburt

Hausbesuche durch das Pflegeteam

Zusammenarbeit mit stationären Einrichtungen

Konsilialdienst an der Säuglingspsychosomatischen Station der pädiatrischen Abteilung des Wilhelmsenspitals/ Glanzing, Aufnahme von Mütter und Kind dort möglich. Fachärztliche Betreuung der Mütter durch Mitarbeiterinnen des Departments für Perinatalpsychiatrie.

Versorgung und Aufnahme akuter Notfälle auf den zuständigen Abteilungen des OWS (Bezirksregelung) rund um die Uhr durch diensthabende Fachärztinnen.

##### Kontakt:

14, Sanatoriumstraße 1  
T: 01/91 060 20 720 od. 20 724  
F: 01/91 060 49 857

##### Öffnungszeiten/Ambulanzzeiten:

Mo-Fr 8-12 Uhr  
Telefonische Voranmeldung erbeten

### Psychiatrische Abteilung – Kaiser Franz Josef-Spital

##### Angebot:

Ambulante fachärztliche Beratung, Behandlung und Betreuung für Frauen mit peri- oder postnataler Depression

Konsiliarische Begutachtung und Betreuung von Frauen mit postpartaler Depression, die an der gynäkologischen oder einer anderen Abteilung des KfJ stationär aufgenommen sind

Stationäre fachärztliche Behandlung an der Psychiatrischen Abteilung (nur für Frauen aus dem 10. Bezirk)

nach Maßgabe der Betten- und Milieusituation evtl. Aufnahme mit Kind möglich

Versorgung akuter Notfälle rund um die Uhr durch diensthabende Fachärzt/ärztinnen.

Kontakt:  
10, Kundratstraße 3  
T: 01/60 191

### Universitätsklinik für Psychiatrie, Abteilung für Sozialpsychiatrie und Evaluationsforschung – AKH

##### Angebot:

Ambulante Beratung von Schwangeren mit psychischen Problemen/Erkrankungen

Ambulante Betreuung für Mütter mit postpartaler Depression und Angststörung

Planung der medizinischen, psychotherapeutischen und sozialen Weiterbetreuung

Kooperation mit der Universitätsklinik für Frauenheilkunde und der Psychosomatisch-gynäkologischen Ambulanz

## Einrichtungen für spezielle Lebenssituationen

Nach ambulanter Abklärung Möglichkeit zur Mutter-Kind-Aufnahme  
Versorgung akuter Notfälle rund um die Uhr durch diensthabende Fachärztinnen.

##### Kontakt:

Telefonische Terminvereinbarung unter:  
9, Währinger Gürtel 18-20  
T: 01/40 400-3526 oder -3602

##### Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-14 Uhr

### Weitere psychiatrische Abteilungen und Einrichtungen

**Sozialmedizinisches Zentrum – Ost**  
Psychiatrische Ambulanz (für ambulante Patientinnen)  
Psychiatrischer Konsiliar-Liaison-Dienst (für stationäre Patientinnen)

##### Angebot:

Beratung  
Diagnostik  
Einleitung einer Therapie  
Vermittlung von Kontaktadressen bei psychischen Problemen oder Störungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt

##### Kontakt:

22, Langobardenstraße 122  
Psychiatrische Ambulanz:  
F: 01/288 03-3050  
E: dap.psy@wienkav.at

##### Öffnungszeiten/Ambulanzzeiten: Mo-Fr 9-12 Uhr

Die psychiatrischen Abteilungen der Stadt Wien sind in Sektoren aufgeteilt. In nach-

stehender Tabelle ist ersichtlich, welches Spital für welchen Wohnbezirk zuständig ist:

Wohnbez.	Pav.	Krankenanstalt
1, 4-9,	10/2	Otto Wagner Spital
3, 11,	24/2	Otto Wagner Spital
12, 13, 23,	7/3+7/4	Otto Wagner Spital
14, 15, 16,	16/2	Otto Wagner Spital
17, 18, 19,	21/2	Otto Wagner Spital
20, 21,	4/2	Otto Wagner Spital
10,	Stat. B	Kaiser Franz Josef Spital
2, 22,	Stat. 57	SMZ-Ost Donauespital

### Einrichtungen für spezielle Lebenssituationen (die eine Postpartale Depression auslösen können)

#### Babydoll – „Jugendchwangerschaftsbegleitung“

Hilfe, Unterstützung und individuelle Begleitung für junge werdende Mütter (13-18 Jahre) bzw. Eltern

Psychologische und Psychiatrische Beratung - Krisenintervention

Großelternberatung

Begleitung und Beratung während der Schwangerschaft, Geburt und im Wochenbett durch Fachexpertinnen (Hebammen, Psychiater/innen, Psychologinnen, Sozialpädagoginnen, Gynäkologinnen, Sozialarbeiterinnen, Kinder-schwester

Sozialmanagement (Begleitung zu Antern, Institutionen, Schule ...)

Kurse und Workshops für Mädchen/ Paare rund um Schwangerschaft, Geburt und Babys (Neugeborenenpflege, Still-

gruppe, Babytreff, Ernährungsberatung, Rückbildungsgymnastik ...)

Das Angebot bezieht sich auf Familien, die in Wien wohnen und ein behindertes Kind unter sechs Jahren haben, das noch keinen Kindergarten besucht und keine mobile Frühförderung einer anderen Organisation in Anspruch nimmt.

### Gynäkologische Beratung und Betreuung

##### Kontakt:

17, Dornbacher Straße 20-32  
Hotline T: 01/486 56 31-370 (Di 15-19 Uhr)  
F: 01/486 56 31-351  
E: hausamts@gottlicherbelland.at  
I: www.gottlicherbelland.at

Öffnungszeiten:  
Telefonische Anmeldung und Information Di 15-19 Uhr

### Gesprächsgruppe für verwaiste Eltern

##### Angebot:

Trauerarbeit und Trauerbegleitung in Form von

Gesprächsrunden und

Einzelberatung für Eltern, deren Kinder verstorben sind

Die Gruppe trifft sich jeden 2. Montag im Monat von 19-20.30 Uhr

##### Kontakt:

9, Fluchgasse 6/11  
T: 0664/485 19 29  
E: sabine.reisinger@aon.at  
I: www.viennanet.at/VerwaisteEltern

### Mobile Frühförderung – Unterstützung für Familien mit entwicklungsverzögerten, entwicklungsgefährdeten oder behinderten Kleinkindern

Das Angebot bezieht sich auf Familien, die in Wien wohnen und ein behindertes Kind unter sechs Jahren haben, das noch keinen Kindergarten besucht und keine mobile Frühförderung einer anderen Organisation in Anspruch nimmt.

##### Angebot:

Individuelle Förderung zu Hause und Bereitstellung des nötigen Spielmaterials

Beratung in Erziehungsfragen und zur Alltagsbewältigung, Unterstützung bei der Verarbeitung der Behinderung des Kindes, Besprechung der Entwicklungsfortschritte

Zusammenarbeit mit anderen sozialen, medizinischen und therapeutischen Einrichtungen

Anbahnung weiterführender Betreuung (Kindergeräten, Schule ...)

Fachliche Beratung durch SozialarbeiterInnen (soziale Rechte, Ansprüche ...)

##### Kontakt:

Standort Süd: 9, Porzellangasse 22  
T: 01/215 68 18  
Standort Nord: 22, Langobardenstraße 189  
T: 01/288 15 15  
E: fruehfoerderung@wiso.or.at  
I: www.wiso.or.at

##### Öffnungszeiten:

Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Entwicklungsdiagnostik (MA 15)

##### Angebot:

Überprüfung der psychischen und motorischen Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern

Frühförderung bzw. Therapie (Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Sonder- und Heilpädagogik, Psychologie)

##### Kontakt:

10, Gellertgasse 42-48  
T: 01/605 34-10 861, 10 862  
F: 01/605 34-99 10 861

## PsychotherapeutInnen

##### Öffnungszeiten:

Mo-Mi 8-17 Uhr, Do 8-16 Uhr  
Fr 8-12 Uhr  
www.wien.gva.at/ma15/ent\_dia.htm

18, Währinger Gürtel 141

T: 01/369 55 50 oder 369 56 50

F: 01/369 55 50-22

##### Öffnungszeiten:

Mo 8-16 Uhr  
Di, Mi und Do 8-16.30 Uhr, Fr 8-12 Uhr

### ZEF – Zentrum für Entwicklungsförderung

„Schreibambulanz“: medizinische und psychologische Abklärung, Betreuung/Therapie für Familien mit Kindern von 0-3 mit Fütterungs-, Schrei-, Schlaf- und/oder Verhaltensstörungen und belasteten Eltern

Musiktherapie für Mutter und Kind zur Förderung der Beziehung

Unterstützung und Hilfe für Mütter, einen gemeinsamen Weg mit dem Neugeborenen und Kleinkind zu finden (Spielanleitung und -förderung, Beratung rund um das Baby)

Kontakt:  
Zentrum für Entwicklungsförderung  
22, Langobardenstraße 189

T: 28 81 50  
F: 28 81 59 9  
E: ze@wiso.or.at

##### Öffnungszeiten:

Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-14 Uhr

##### Impressum:

Medieninhaber: Fonds Soziales Wien, Friedrich-Schmid-Platz 3, 1020 Wien  
Für den Inhalt verantwortlich: an. Univ.-Prof. Dr. Beate Wimmer-Pachlinger,  
Wiener Frauengesundheitsprogramm, Schottenring 24, 1010 Wien.  
Übersetzung: Mag. Angelika Wolfgruber, Schottenring 24, 1010 Wien.  
Grafische Gestaltung: Mag. Ulrike Schindlermayr  
Druck: Überreuther, Korneuburg.

### PsychotherapeutInnen

Eine Liste von Psychotherapeutinnen, die speziell für postpartale Depressionen ausgebildet sind, können Sie beim Wiener Landesverband für Psychotherapie anfordern.

T: 01/512 61 73  
E: wlp@pips.at  
I: www.psychotherapie.wien.at

weitere Psychotherapeutinnen unter:  
www.psyonline.at  
www.psychotherapie.at

Einen Ratgeber für Betroffene können Sie im Büro der Wiener Frauengesundheitsbeauftragten, 1010 Wien, Schottenring 24, beziehen:



Postpartale Depression

Ein Verzeichnis für ExpertInnen zur professionellen Weitervermittlung von Frauen mit postpartalen Depressionen

Mutterglück – glückliche Mutter?



Postpartale Depression – Wichtige Adressen

FONDS SOZIALES WIEN

se Frauengesundheitsprogramm

Stadt + Wien  
Wien ist anders.

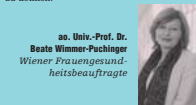
## Service- und Beratungsstellen

### Vorwort

Schwangerschaft und Geburt eines Kindes zählen zu den glücklichsten Ereignissen des Lebens. In den Hintergrund rückt dabei oft, dass es zahlreicher guter Vorbedingungen bedarf, um diese Zeit und die Übernahme der Verantwortung für ein Kind als Glück und Bereicherung erleben zu können.

15-20% der Frauen haben aufgrund von psychosozialen Vorbelastungen, finanziellen, partnerschaftlichen oder seelischen Krisen nicht die Chance, dieses Ereignis beglückend erleben zu können. Fehlende Unterstützung oder Kontakt zur Umwelt, glücklose Schwangerschaften, Gewaltverfahrungen, traumatische Geburtserlebnisse oder vorausgehende seelische Erkrankungen können in postpartalen Depressionen münden. Im Rahmen des Wiener Programms für Frauengesundheit ist es uns ein großes Anliegen, Maßnahmen zu setzen, um diese Frauen zu unterstützen.

Das vorliegende Verzeichnis soll Ihnen einen Überblick bieten, um in Ihrer täglichen Arbeit betroffene Frauen (Schwangere, junge Mütter mit Belastungen und Krisen und deren Angehörige) an die jeweils richtige Adresse verweisen zu können. Wir hoffen mit dieser Broschüre sowohl zu Ihrer Information, als auch zur effizienten und professionellen Betreuung von Frauen mit postpartalen Depressionen beitragen zu können.



Dr. Beate Wimmer-Pachlinger  
Wiener Frauengesundheitsbeauftragte

Es informieren und beraten Sozialarbeiterinnen und ein Sozialpädagoge.

Offnungszeiten:  
Mo-Fr 8-18 Uhr  
E: service@11.magwien.gv.at

## Postpartale Depression

### Service- und Beratungsstellen

Service Telefon der MAG ELF  
T: 01/4000-8011

Angebot:  
Beratung und Information zum Thema Schwangerschaft, Geburt und postpartale Depressionen  
Ankünfte und Informationen in Familien- und Erziehungsfragen  
Beratung bei Familienkonflikten und in Krisen

Beratung und Hilfestellung zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor Gewalt

Unterstützung der Eltern beim Bemühen um gewaltfreie Erziehung  
Service als Wegweiser durch das vielfältige Leistungsangebot der MAG ELF und ihrer Kooperationspartner  
Vermittlung weiterführender Beratungs- und Betreuungsangebote  
Informationen über die Ehe- und Familienberatungsstellen der Stadt Wien bei Partnerschaftsfragen, Trennungs- oder Scheidungsproblemen  
Terminorganisation für die kostenlose und vertrauliche juristische oder therapeutische Beratung

Offnungszeiten:  
Mo-Fr 8-18 Uhr  
E: service@11.magwien.gv.at

## Service- und Beratungsstellen

### F.E.M. – Frauengesundheitszentrum in der Semmelweis-Frauenklinik

Angebot:  
Einzelberatung und Informationsveranstaltungen für Frauen mit Stimmungsschwankungen rund um die Geburt  
Frauentreff für schwangere Frauen  
Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen nach der Geburt  
F.E.M. Krisentelefon

Kontakt:  
18, Bastienngasse 36-38  
T: 01/476 15 5771  
E: fem@aon.at  
I: www.fem.at

Offnungszeiten:  
Mo-Do 9-17 Uhr, Fr 9-12 Uhr

### F.E.M. Süd – Frauengesundheitszentrum im Kaiser Franz Josef-Spital

Das Gesundheitszentrum F.E.M. Süd steht grundsätzlich allen Frauen offen. Schwerpunktsetzungen orientieren sich an den Bedürfnissen spezifischer Zielgruppen, die sich nach Lebensphasen bzw. Lebenswelten untergliedern lassen. Neben dem Ziel, ein Angebot für alle Lebensphasen von Frauen zur Verfügung zu stellen, soll sozial benachteiligten Frauen und Migrantinnen besondere Beachtung geschenkt werden mit den vorragenden Anliegen, die Barrieren des Zuganges zum Gesundheitssystem abzubauen und die Eigeninitiative zu fördern.

Angebot:  
Einzelberatung und Informationsveranstaltungen für Frauen mit Stimmungsschwankungen rund um die Geburt  
F.E.M. Süd-Helpline und E-Mail Beratung

Mutter-Kind-Gruppen und weitere Gruppenangebote

Kontakt:  
10, Kundrastraße 3  
T: 01/60 191-8201  
F: 01/60 191-8209  
E: femsued.post@wienkav.at  
I: www.fem.at

Offnungszeiten:  
Mo-Do 9-17 Uhr, Fr 9-12 Uhr

### Eltern-Kind-Zentren der MAG ELF

Angebot:  
In allen Eltern-Kind-Zentren steht Ihnen von 8 bis 11.30 Uhr ein/e AnsprechpartnerIn für ein persönliches Gespräch und zur Beratung zur Verfügung.

Unterstützung und Kommunikationsmöglichkeiten in gemächlicher und zwangloser Atmosphäre für Eltern, vor und nach der Geburt

persönliche Beratung und Unterstützung, Gruppenaktivitäten

Fachliche Hilfe durch Sozialpädagoginnen, Sozialarbeiterinnen, Fachpsychologinnen, Familienhebammen, Ärztinnen  
Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern  
Elternschule, Geburtsvorbereitung, Elternberatung, Sozialpädagogische Beratung, Sozialarbeiterische Beratung, Psychologische Beratung, Treffpunkte für Eltern mit Kindern von 0-36 Monaten

Kontakt:  
EKZ 2, Engerthstraße 249-253  
T: 01/211 06-02894  
F: 01/211 06-99-02894  
EKZ 10, Katharinenngasse 16  
T: 01/605 34-10894  
F: 01/605 34-99-10894

## Service- und Beratungsstellen

### EKZ 11, Rosa-Jochmann-Ring 5/13

T: 01/740 34-11894  
F: 01/740 34-99-11894  
EKZ 12, Längenfeldgasse 28  
T: 01/815 37 00  
F: 01/815 37 99  
EKZ 16, Ottakringer Straße 194-196  
T: 01/485 79 81  
F: 01/485 79 81-20  
EKZ 21, Freytaggasse 32  
T: 01/277 34-21894  
F: 01/277 34-99-21894

### EKZ 21, Oewirkgasse 3

T: 01/290 60 62  
F: 01/290 60 62-20  
EKZ 22, Langobardenstraße 128/10  
T: 01/211 23-22894  
F: 01/211 23-99-22894  
EKZ 23, Pfarngasse 34-44  
T: 01/615 11 02  
F: 01/615 28 82

### NANATA – Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kindern

Angebot:  
Kostenlose Beratung durch Hebammen, Psychologin, Ärztin, Sozialarbeiterin, Stillberaterin  
Vor der Geburt: bei Fragen, Sorgen und Ängsten während der Schwangerschaft und zur Geburt  
Nach der Geburt: bei Stimmungsschwankungen, bei Gefühlen der Überforderung durch die Mutterrolle oder Schreibabys, bei Fragen zum Stillen und zur Ernährung

Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern und Eltern in geleiteten Stillgruppen, Babymassage, Babygruppen, Rückbildung, Eltern-Kind-Café

### Kontakt:

7, Zollergasse 37  
T: 01/7823 17 11  
E: nanaya@tutan.at

I: www.nanaya.at

### Offnungszeiten:

Mo-Fr 9-12 Uhr  
Mo, Mi, Do auch 14.30-16.30 Uhr

### Eltern-Kind-Zentrum Gilgegasse

Angebot:  
Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft  
Einzelberatung, Krisenintervention und psychotherapeutische Begleitung (Einzel- oder Paartherapie)  
Regelmäßige Vorträge zum Thema „Seelische Störungen rund um die Geburt“  
Hebammenprechstunde (Gruppenveranstaltung)  
Stillgruppe, Rückbildungsgruppe (ab der 2. Lebenswoche des Babys)  
Gruppen für Eltern und Kinder von 0-36 Monaten  
Eltern-Baby-Treffen

Kontakt:  
9, Gilgegasse 15/6  
T: 01/406 97 75  
F: 01/403 06 84  
E: weber.weber@mycity.at  
I: www.elternkindzentrum.com

Offnungszeiten: Nach Vereinbarung

### Hebammenzentrum

Angebot:  
Kostenlose Einzelberatung durch Hebammen, Ärztin und Sozialarbeiterin  
Kostenlose Infobroschüre zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen  
Vorträge, Geburtsvorbereitungskurse,

Yoga für Schwangere, Rückbildungs-gymnastik, Stillgruppe

Hausbesuche durch Hebammen während Schwangerschaft und Wochenbett, bis zum 1. Lebensjahr des Kindes

Kontakt:  
9, Lazarettgasse 6/2/1  
T: 01/408 80 22  
F: 01/403 98 77 18  
E: freie-hebammen@hebammenzentrum.at  
I: www.hebammenzentrum.at

Offnungszeiten:  
Mo-Do 9-13 Uhr, Mi auch 14-17 Uhr  
Beratung auch außerhalb der Öffnungszeiten

Familienhebammen und Hebammenstützpunkte der Stadt Wien (MA 15)

Das Team besteht aus neun erfahrenen Hebammen und einer Stillberaterin. Seit 1986 sind die Familienhebammen in der Schwangerenbetreuung und -beratung in vier Stützpunkten, in den Schwangerenambulanz städtischer Krankenhäuser und in acht Eltern-Kind-Zentren tätig. Jede Schwangere in Wien kann die Einrichtungen der Familienhebammen kostenlos in Anspruch nehmen.

Für so genannte Risikoschwangerschaften z.B. mit Bettruhe, gibt es zusätzlich die Möglichkeit von Hausbesuchen. Dabei wird der gesundheitliche Zustand von Mutter und Kind kontrolliert, Ratschläge erteilt und im Gespräch Ängste abgebaut.

Angebot:  
Geburtsvorbereitung für Frauen und Schwangere

Schwangerengymnastik

Einzel- oder Einzelfpaarberatungen

Stillberatung

## Selbsthilfegruppen

Yoga für Schwangere, Rückbildungs-gymnastik, Stillgruppe

Hausbesuche durch Hebammen während Schwangerschaft und Wochenbett, bis zum 1. Lebensjahr des Kindes

Kontakt:  
9, Lazarettgasse 6/2/1  
T: 01/408 80 22  
F: 01/403 98 77 18  
E: freie-hebammen@hebammenzentrum.at  
I: www.hebammenzentrum.at

Offnungszeiten:  
Mo-Do 9-13 Uhr, Mi auch 14-17 Uhr  
Beratung auch außerhalb der Öffnungszeiten

Familienhebammen und Hebammenstützpunkte der Stadt Wien (MA 15)

Das Team besteht aus neun erfahrenen Hebammen und einer Stillberaterin. Seit 1986 sind die Familienhebammen in der Schwangerenbetreuung und -beratung in vier Stützpunkten, in den Schwangerenambulanz städtischer Krankenhäuser und in acht Eltern-Kind-Zentren tätig. Jede Schwangere in Wien kann die Einrichtungen der Familienhebammen kostenlos in Anspruch nehmen.

Für so genannte Risikoschwangerschaften z.B. mit Bettruhe, gibt es zusätzlich die Möglichkeit von Hausbesuchen. Dabei wird der gesundheitliche Zustand von Mutter und Kind kontrolliert, Ratschläge erteilt und im Gespräch Ängste abgebaut.

Angebot:  
Geburtsvorbereitung für Frauen und Schwangere

Schwangerengymnastik

Einzel- oder Einzelfpaarberatungen

Stillberatung

Yoga für Schwangere, Rückbildungs-gymnastik, Stillgruppe

Hausbesuche durch Hebammen während Schwangerschaft und Wochenbett, bis zum 1. Lebensjahr des Kindes

Kontakt:  
9, Lazarettgasse 6/2/1  
T: 01/408 80 22  
F: 01/403 98 77 18  
E: freie-hebammen@hebammenzentrum.at  
I: www.hebammenzentrum.at

Offnungszeiten:  
Mo-Do 9-13 Uhr, Mi auch 14-17 Uhr  
Beratung auch außerhalb der Öffnungszeiten

Familienhebammen und Hebammenstützpunkte der Stadt Wien (MA 15)

Das Team besteht aus neun erfahrenen Hebammen und einer Stillberaterin. Seit 1986 sind die Familienhebammen in der Schwangerenbetreuung und -beratung in vier Stützpunkten, in den Schwangerenambulanz städtischer Krankenhäuser und in acht Eltern-Kind-Zentren tätig. Jede Schwangere in Wien kann die Einrichtungen der Familienhebammen kostenlos in Anspruch nehmen.

Für so genannte Risikoschwangerschaften z.B. mit Bettruhe, gibt es zusätzlich die Möglichkeit von Hausbesuchen. Dabei wird der gesundheitliche Zustand von Mutter und Kind kontrolliert, Ratschläge erteilt und im Gespräch Ängste abgebaut.

Angebot:  
Geburtsvorbereitung für Frauen und Schwangere

Schwangerengymnastik

Einzel- oder Einzelfpaarberatungen

Stillberatung

Yoga für Schwangere, Rückbildungs-gymnastik, Stillgruppe

Hausbesuche durch Hebammen während Schwangerschaft und Wochenbett, bis zum 1. Lebensjahr des Kindes

Kontakt:  
9, Lazarettgasse 6/2/1  
T: 01/408 80 22  
F: 01/403 98 77 18  
E: freie-hebammen@hebammenzentrum.at  
I: www.hebammenzentrum.at

Offnungszeiten:  
Mo-Do 9-13 Uhr, Mi auch 14-17 Uhr  
Beratung auch außerhalb der Öffnungszeiten

Familienhebammen und Hebammenstützpunkte der Stadt Wien (MA 15)

Das Team besteht aus neun erfahrenen Hebammen und einer Stillberaterin. Seit 1986 sind die Familienhebammen in der Schwangerenbetreuung und -beratung in vier Stützpunkten, in den Schwangerenambulanz städtischer Krankenhäuser und in acht Eltern-Kind-Zentren tätig. Jede Schwangere in Wien kann die Einrichtungen der Familienhebammen kostenlos in Anspruch nehmen.

Für so genannte Risikoschwangerschaften z.B. mit Bettruhe, gibt es zusätzlich die Möglichkeit von Hausbesuchen. Dabei wird der gesundheitliche Zustand von Mutter und Kind kontrolliert, Ratschläge erteilt und im Gespräch Ängste abgebaut.

Angebot:  
Geburtsvorbereitung für Frauen und Schwangere

Schwangerengymnastik

Einzel- oder Einzelfpaarberatungen

Stillberatung

## Einrichtungen rund um Mutter und Kind

Kontakt:  
Anmeldung und Information unter  
T: 0676/939 26 33

### Einrichtungen rund um Mutter und Kind

Psychosomatische Ambulanz der Gynäkologisch-geburtshilflichen Abteilung im Kaiser Franz Josef-Spital

Angebot:  
Ambulante Betreuung von Schwangeren mit psychischen Problemen oder Zuweisung aus der Schwangeren-Ambulanz der Abteilung  
Stationäre Begutachtung, Beratung, Unterstützung, Behandlung von Frauen postpartal in Zusammenarbeit mit dem Team (Ärztinnen, Pflegepersonal, Kinder-schwester, Sozialarbeiterinnen, Hebamme)  
Kooperation mit der psychiatrischen Abteilung  
Beratung, Weitervermittlung an Einrichtungen für fremdsprachige Frauen (FEM Süd ...)

Kontakt:  
10, Kundrastraße 3  
T: 01/60 191-4754

Offnungszeiten:  
Mo 9-12 Uhr, Mi 9-11 Uhr, Do 12-16 Uhr

Gotthard von Preyer'sches Kinderspital – Baby-Care-Ambulanz

Angebot:  
Es steht ein multidisziplinäres Team aus Ärztinnen und Psychotherapeutinnen, Krankenschwestern und Stillberaterinnen zur Verfügung.

Kontakt:  
16, Montleartstraße 37  
Station: T: 01/49150 2920  
Schreibambulanz: T: 01/49150-2912

Offnungszeiten/Schreibambulanz:  
Vormittag Mo-Fr 8-14 Uhr  
Station: 0-24 Uhr

Beratung und Therapie für Eltern und Babys bei Schrei- und Schlafproblematik, Ernährungsschwierigkeiten, Stimmungsschwankungen der Mütter nach der Geburt

Körperorientierte Therapie für „Schreibabys“ und deren Eltern

Stillberatung

Schlafüberwachungsuntersuchung und Beratung bei Kindern mit Heimmonitoren

Zusammenarbeit mit den stationären Einrichtungen des Preyer'schen Kinderspitals

Kontakt:  
10, Schrankenberggasse 31  
T: 01/60 113-24 22 od. 3907

Offnungszeiten: Mo, Mi, Do 8-13 Uhr

Säuglingspsychosomatik mit Schreibambulanz – KK Glinzing / Wilhemenspital

Angebot:  
Gemeinsame stationäre Mutter-(Vater)-Kind-Aufnahmen möglich

Medizinische, psychologische, psychotherapeutische, psychiatrische Abklärung, Betreuung und Therapie für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren mit Schilf-, Schrei-, Verhaltens-, Fütterungs- und Gedächtnisstörungen bzw. psychisch erkrankten/belasteten Elterneltern

Zusammenarbeit mit Perinatalpsychiatrie – Otto Wagner Spital

Kontakt:  
16, Montleartstraße 37  
Station: T: 01/49150 2920  
Schreibambulanz: T: 01/49150-2912

Offnungszeiten/Schreibambulanz:  
Vormittag Mo-Fr 8-14 Uhr  
Station: 0-24 Uhr

Beratung und Therapie für Eltern und Babys bei Schrei- und Schlafproblematik, Ernährungsschwierigkeiten, Stimmungsschwankungen der Mütter nach der Geburt